

PROXILIGUE

PLUS PRÈS DE VOUS.

LE COMITÉ D'ILLE-ET-VILAINE
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

VOUS ACCOMPAGNE GRATUITEMENT
AU PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS !



RÉFLÉXOLOGIE
PLANTAIRE



SOPHROLOGIE



DIÉTÉTIQUE



SOCIO-ESTHÉTIQUE



SOUTIEN
PSYCHOLOGIQUE



02 99 63 67 67



proxiligue.cd35@ligue-cancer.net



<https://liguecancer35.fr/>



ILLE-ET-VILAINE



Qu'est-ce que Proxiligue ?



UN DISPOSITIF DE SOINS DE SUPPORT
À DOMICILE OU EN CABINET



DES PROFESSIONNELS
CERTIFIÉS



DES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES
PROPOSÉES GRATUITEMENT



UN SERVICE À DISPOSITION DE TOUTE PERSONNE EN TRAITEMENT OU POST-TRAITEMENT
ET DE LEURS PROCHES, RÉSIDANT EN ILLE-ET-VILAINE

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE



3 RDV
1 RDV POUR LES PROCHES

Méthode utilisant des techniques de pression sur des zones du pied. Cela permet la libération des tensions et apporte un bien-être.

SOPHROLOGIE



3 RDV
3 RDV POUR LES PROCHES

La sophrologie est une technique de relaxation, de gestion du stress et des émotions. Elle permet de se ressourcer et d'aller vers un équilibre émotionnel.

DIÉTÉTIQUE



2 RDV

Ces rendez-vous permettent d'aider et d'accompagner sur les problématiques d'alimentation liées aux cancers et ses traitements.

SOCIO-ESTHÉTIQUE



3 RDV

Ces soins s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Une pause douceur qui procure de la détente et apporte un mieux-être.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



5 RDV
3 RDV POUR LES PROCHES

La maladie et les traitements peuvent engendrer des inquiétudes. Le psychologue vous aidera à exprimer vos émotions à ce sujet.